



REGULAMIN

III Biegu Charytatywnego „Zabiegani dla Promyczka” im Rafała Umińskiego w Otwocku

08.10.2022 r.

1. CEL IMPREZY

1. Promocja zdrowego trybu życia,
2. Promocja aktywności fizycznej w kontekście zapobiegania nadwadze,
3. Stymulowanie aktywności fizycznej w rodzinie i u osób nieaktywnych sportowo bez względu na wiek.
4. Promowanie i upowszechnianie idei hospicyjnej wśród mieszkańców.
5. Popularyzowanie wiedzy o zachowaniach zdrowotnych oraz profilaktyce chorób.
6. Organizacja wydarzenia kulturalnego-sportowego dla mieszkańców miasta i powiatu
7. Rozwijanie poczucia przynależności do społeczności lokalnej/ integracja
8. Zwiększenie poczucia tożsamości lokalnej, której jednym z fundamentów może być niesienie pomocy nieuleczalnie chorym dzieciom.
9. Zbiórka środków finansowych na prowadzenie działalności Domowego Hospicjum Dziecięcego Promyczek w Otwocku.
10. Promocja wolontariatu
11. promocja miasta Otwocka oraz powiatu otwockiego,

2. ORGANIZATORZY

- 1) Fundacja Domowe Hospicjum Dziecięce Promyczek ul. Narutowicza 80, 05-400 Otwock
KRS: 0000336442, NIP: 113-2777-973, REGON: 142009873

3. TERMIN I MIEJSCE

8 października 2022

- Start i meta znajdować się będą przy budynku Medycznej Szkoły Policealnej w Otwocku przy ul. Hrabiego. Trasa biegnie przez z lasy otwockie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, wzdłuż ul. Hrabiego, dalej przez ścieżki leśne.

4. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE BIEGÓW

- Bieg skierowany jest do wszystkich chcących zadbać o swoje zdrowie i tężyznę fizyczną bez względu na wiek, płeć.
- Przewiduje się udział do 150 uczestników z terenu Otwocka, województwa mazowieckiego startujących w następujących kategoriach:
- Bieg open 6 km i 12 km
- Nordic Walking 6 km

Trasa biegu prowadzi po drogach leśnych.

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane są tylko elektronicznie www.hospicjumpromycek.pl do 5 października 2022r.
- W przypadku wyczerpania się limitów miejsc w biegach, listy startowe są zamykane.
- W przypadku mniejszej ilości osób zgłoszonych zapisy będą aktywne do momentu wyczerpania się limitu 100 osób, ale bez gwarancji otrzymania pakietu startowego.
- NIE PRZEWIDUJE SIĘ PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ W DNIU BIEGU.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza dostępnego w zakładce "ZAPISY BIEG STACJONARNY" i wniesienie opłaty startowej do 5 października 2022r.
- Opłata startowa w formie darowizny/cegiełki wynosi :
40 zł – w pakiecie: komin sublimacyjny, medal, certyfikat uczestnictwa, gadzety partnerów.
- Opłata startowa powinna zostać uiszczona do dnia 5 października 2022r. przelewem na konto za pośrednictwem profilu DotPay znajdującego się na stronie www.hospicjumpromycek.pl
- Cały dochód z wpłat zostanie przekazany na cele statutowe Fundacji tj. prowadzenie Domowego Hospicjum Dziecięcego Promycek w Otwocku
- Organizator nie przewiduje się zwrotu opłaty/cegiełki.

6. PROGRAM ZAWODÓW

Zawody przeprowadzone będą według następującego programu:

W dniu zawodów:

- – godz. 9:00 – 10:45 odbiór numerów biegu OPEN 6 km i 12 km i Nordic Walking
- – godz. 11:00 – 12.45 start dystans open 6 km i 12 km
- – godz. 11:05 – start Nordic Walking 6km
- – godz. 13.00 – dekoracje zwycięzców

7. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Kategoria:
- 1. Open bieg na 12 km kobiet miejsca 1-3 i mężczyzn miejsca 1-3 –medale, dyplomy, pakiety od sponsorów
- 2. Nordic Walking Open miejsca 1-3 – medale, dyplomy, pakiety od sponsorów
- wszyscy otrzymują okolicznościowy komin sublimacyjny, pamiątkowe medale, certyfikaty udziału.
- Uczestnicy zarejestrowani w terminie do 05 października 2022r. którzy ukończą Biegi , otrzymają pamiątkowe medale.
- W przypadku zgłoszeń po terminie 5 października 2022r., Organizator nie zapewnia pamiątkowego medalu.
- **UWAGA! Wszystkie nagrody i trofea odbieramy tylko w dniu zawodów.**

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo uczestnictwa w biegu 6 km i 12 km OSOBY W WIEKU OD 16 LAT, JEŚLI MAJĄ PISEMNĄ ZGODĘ RODZICÓW.
- Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć do Organizatora Biegu KARTY ZGŁOSZENIA z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. (Wzór oświadczenia będzie dostępny w biurze zawodów i na stronie internetowej.) Bez przekazania KARTY ZGŁOSZENIA z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego nie będzie możliwy udział w biegu.

- Najmłodszy zawodnicy (do lat 3) mogą pokonywać trasę w asyście dorosłego opiekuna pod warunkiem, że ich pokonanie trasy odbędzie się samodzielnie (– dziecko nie jest ciągnięte, popychane przez opiekuna.) W tym biegu liczy się tylko i wyłącznie dobra zabawa oraz udział..
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
- Nie dopuszcza się startu zawodników ze zwierzętami.
- Osoby pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie zostaną dopuszczone do zawodów. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika Biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu. Organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie w mediach, na stronach internetowych, w gazetach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe Organizatora.
- Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.